

MENÚ JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite Revuelto de patata y jamón serrano: un huevo, patata, jamón, aceite Pan - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan – fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, huevo duro, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz a la milanesa: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite Pan – fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Fideuá: Fideo, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite Pan - Yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite Pan - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta, patata, verdura Hamburguesa con patatas: hamburguesa, patatas y aceite Pan – Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, atún, maíz, pepino, aceite Arroz al horno: arroz, tomate triturado natural, ajo, garbanzos, costillas, morcilla, aceite Pan – Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con atún y tomate: pasta, atún, tomate triturado natural, tomate frito Calamar a la romana: calamar Pan - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite Pan – Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Longaniza Pan – Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite Huevos rellenos; huevo, mayonesa, atún Pan – fruta de temporada	17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite Pechuga empanada al horno Pan – Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Tortilla con queso: huevo, queso, aceite Pan – Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Lasaña: pasta de lasaña, carne picada, verdura, aceite Jamón de pavo Pan – Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN CARNE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite Revuelto de patata: un huevo, patata, aceite Pan - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones con tomate: macarrones, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan – fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, huevo duro, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz con verduras: arroz, cebolla, tomate triturado natural, aceite Merluza a la plancha Pan – fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Fideuá: Fideo, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite Albóndigas de bacalao: albóndigas Pan - Yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Merluza adobada con berenjena: merluza, cebolla, berenjena, aceite Pan - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta, patata, verdura Revuelto de patata: un huevo, patata, aceite Pan – Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, atún, maíz, pepino, aceite Arroz de pescado: Arroz, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan – Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con atún y tomate: pasta, atún, tomate triturado natural, tomate frito Calamar a la romana: calamar Pan - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Merluza con patatas y cebolla: merluza, cebolla, patata y aceite Pan – Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Tortilla: un huevo Pan – Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Guisado de verduras: patata, verdura, aceite Huevos rellenos; huevo, mayonesa, atún Pan – fruta de temporada	17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite Varitas de merluza al horno Pan – Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Tortilla con queso: huevo, queso, aceite Pan – Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Macarrones con atún: macarrones, atún, tomate triturado natural, cebolla y aceite Albóndigas de bacalao: albóndigas Pan – Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN GLUTEN 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite Revuelto de patata y jamón serrano: un huevo, patata, jamón, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones a la boloñesa: pasta sin gluten, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan sin gluten - Fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, huevo duro, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz a la milanesa: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Arroz de pescado: Arroz, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite Pan sin gluten - yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta sin gluten, patata, verdura Hamburguesa con patatas: hamburguesa, patatas y aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, atún, maíz, pepino, aceite Arroz al horno: arroz, tomate triturado natural, ajo, garbanzos, costillas, morcilla, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con atún y tomate: pasta sin gluten, atún, tomate triturado natural, tomate frito Salmón a la plancha Pan sin gluten - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Longaniza Pan sin gluten - Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite Huevos rellenos; huevo, mayonesa, atún Pan sin gluten - Fruta de temporada	17 Ensalada de arroz: arroz, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite Pechuga a la plancha Pan sin gluten - Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Tortilla con queso: huevo, queso, aceite Pan sin gluten - Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Macarrones a la boloñesa: pasta sin gluten, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Jamón de pavo Pan sin gluten - Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN HUEVO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite Patatas con jamón serrano: patata, jamón, aceite Pan - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan – fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz a la milanesa: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite Pan – fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Fideuá: Fideo, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite Pan - Yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite Pan - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta, patata, verdura, aceite Hamburguesa con patatas: hamburguesa, patatas y aceite Pan – Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, atún, maíz, pepino, aceite Arroz al horno: arroz, tomate triturado natural, ajo, garbanzos, costillas, morcilla, aceite Pan – Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con atún y tomate: pasta, atún, tomate triturado natural, tomate frito Calamar a la romana: calamar Pan - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite Pan – Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Longaniza Pan – Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite Queso Pan – fruta de temporada	17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite Pechuga empanada al horno Pan – Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Queso Pan – Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Lasaña: pasta de lasaña, carne picada, verdura, aceite Jamón de pavo Pan – Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN LEGUMBRES 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Crema de verduras: patata, cebolla, zanahoria, calabacín y aceite Revuelto de patata y jamón serrano: un huevo, patata, jamón, aceite Pan - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan – fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, huevo duro, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz con magro y verduras: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite Pan – fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Fideuá: Fideo, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Pan - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite Pan - Yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite Pan - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta, patata, verdura, aceite Lomo a la plancha Pan – Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, atún, maíz, pepino, aceite Arroz con costillas: arroz, tomate triturado natural, ajo, costillas, morcilla, aceite Pan – Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con atún y tomate: pasta, atún, tomate triturado natural, tomate frito Calamar a la romana: calamar Pan - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite Pan – Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Longaniza Pan – Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite Huevos rellenos; huevo, mayonesa, atún Pan – fruta de temporada	17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite Pechuga empanada al horno Pan – Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Tortilla con queso: huevo, queso, aceite Pan – Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Lasaña: pasta de lasaña, carne picada, verdura, aceite Jamón de pavo Pan – Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN PESCADO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite Revuelto de patata y jamón serrano: un huevo, patata, jamón, aceite Pan - Fruta de temporada	2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite Queso Pan – fruta de temporada - yogur	3 Ensalada: lechuga, huevo duro, maíz, aceitunas, tomate, aceite Arroz a la milanesa: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite Pan – fruta de temporada - helado
6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite Arroz con verduras y magro: arroz, verduras, magro, aceite Pan - Fruta de temporada	7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite Pan - Yogur	8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite Guisado de pollo: patata, cebolla, tomate triturado natural, pollo, aceite Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite Pan - Fruta de temporada	9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite Sopa maravilla: pasta, patata, verdura Hamburguesa con patatas: hamburguesa, patatas y aceite Pan – Fruta de temporada	10 Ensalada: lechuga, tomate, queso, maíz, pepino, aceite Arroz al horno: arroz, tomate triturado natural, ajo, garbanzos, costillas, morcilla, aceite Pan – Fruta de temporada
13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite Tiburones con queso y tomate: pasta, queso, tomate triturado natural, tomate frito Calamar a la romana: calamar Pan - Fruta de temporada	14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite Pan – Fruta de temporada	15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite Longaniza Pan – Fruta de temporada	16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite Huevo duro: huevo Pan – fruta de temporada	17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, aceitunas, aceite Pechuga empanada al horno Pan – Fruta de temporada
20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite Tortilla con queso: huevo, queso, aceite Pan – Fruta de temporada	21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite Lasaña: pasta de lasaña, carne picada, verdura, aceite Jamón de pavo Pan – Tarta helada			

MENÚ JUNIO SIN LÁCTEOS 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Ensalada: lechuga, zanahoria, pepino, aceite</p> <p>Lentejas estofadas: lentejas, verduras, patata y aceite</p> <p>Revuelto de patata y jamón serrano: un huevo, patata, jamón, aceite</p> <p>Pan - Fruta de temporada</p>	<p>2 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite</p> <p>Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite</p> <p>Jamón york</p> <p>Pan – fruta de temporada</p>	<p>3 Ensalada: lechuga, huevo duro, atún, maíz, aceitunas, tomate, aceite</p> <p>Arroz a la milanesa: arroz, cebolla, tomate triturado natural, magro, longaniza, aceite</p> <p>Pan – fruta de temporada</p>
<p>6 Ensalada: lechuga, manzana, atún, maíz, tomate, frutos secos, aceite</p> <p>Fideuá: Fideo, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite</p> <p>Pan - Fruta de temporada</p>	<p>7 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceite</p> <p>Crema de legumbres: lentejas, calabacín, puerro, zanahoria, patata, cebolla, aceite</p> <p>Albóndigas a la jardinera: albóndigas, verduras, aceite</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>	<p>8 Ensalada: lechuga, maíz, zanahoria, aceite</p> <p>Guisado a la marinera: patata, cebolla, tomate triturado natural, frutos de mar, aceite</p> <p>Lomo adobado con berenjena: lomo, cebolla, berenjena, aceite</p> <p>Pan - Fruta de temporada</p>	<p>9 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceite</p> <p>Sopa maravilla: pasta, patata, verdura</p> <p>Hamburguesa con patatas: hamburguesa, patatas y aceite</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>	<p>10 Ensalada: lechuga, tomate, atún, maíz, pepino, aceite</p> <p>Arroz al horno: arroz, tomate triturado natural, ajo, garbanzos, costillas, morcilla, aceite</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>
<p>13 Ensalada: lechuga, tomate, pepino, aceite</p> <p>Tiburones con atún y tomate: pasta, atún, tomate triturado natural, tomate frito</p> <p>Calamar a la romana: calamar</p> <p>Pan - Fruta de temporada</p>	<p>14 Ensalada: lechuga, cebolla, maíz, pepino, aceite</p> <p>Crema de calabacín: patata, cebolla, calabacín, aceite</p> <p>Rustidera de pollo con patatas y cebolla: pollo, cebolla, patata y aceite</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>	<p>15 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceite</p> <p>Arroz a la cubana: arroz, tomate frito, ajo, aceite</p> <p>Longaniza</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>	<p>16 Ensalada: lechuga, maíz, tomate, aceite</p> <p>Ragout de ternera: patata, verdura, ternera, aceite</p> <p>Huevos rellenos; huevo, mayonesa, atún</p> <p>Pan – fruta de temporada</p>	<p>17 Ensalada de pasta: pasta, tomate, pepino, zanahoria, maíz, huevo, atún, aceitunas, aceite</p> <p>Pechuga empanada al horno</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>
<p>20 Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate, aceite</p> <p>Crema de zanahoria: patata, cebolla, zanahoria, aceite</p> <p>Tortilla francesa: huevo, aceite</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>	<p>21 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas, tomate, aceite</p> <p>Macarrones a la boloñesa: macarrones, carne picada, tomate triturado natural, cebolla y aceite</p> <p>Jamón york</p> <p>Pan – Fruta de temporada</p>			