


# MENÚ MARZO/MARÇ 2021



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz al horno Ensalada con atún y huevo duro Fruta	2 Crema de verduras con picatostes Albóndigas jardinera Ensalada Fruta-Yogur	3 Lentejas con chorizo Revuelto de espárragos Ensalada Fruta	4 Sopa de cocido Pollo al limón con patatas Ensalada Fruta	5 Espirales con atún Albóndigas de bacalao Ensalada Fruta
8 Puré de legumbres Pechuga empanada Ensalada Fruta	9 Arroz a la milanesa Ensalada con queso Fruta-Yogur	10 Potaje de garbanzos Tortilla francesa Ensalada Fruta	11 Ragout de ternera Bacalao con tempura de verduras Ensalada Fruta	12 Sopa de pescado Merluza a la vizcaína Ensalada Fruta-Flan
15 Macarrones genovesa Ensalada con queso fresco Fruta	16 Arroz a la cubana Longaniza Ensalada Fruta-Yogur	17 Alubias estofadas Pechuga de pavo con tomate Ensalada Fruta	18 Guisado a la marinera Lomo adobado Ensalada Fruta	19 FESTIVO
22 Lentejas con costillas Revuelto de cebolla, patata y calabacín Ensalada Fruta	23 Paella de pollo, conejo, y verduras Ensalada con queso y pavo Fruta-Yogur	24 Crema de verduras Hamburguesa con cebolla Ensalada Fruta	25 Sopa maravilla Pollo con champiñones Ensalada Fruta	26 Fideuá Ensalada con atún, huevo duro y aceitunas Fruta-Gelatina
29 Tallarines napolitana Hamburguesa de pescado Ensalada Fruta	30 Arroz a la milanesa Ensalada con jamón york Fruta-Yogur	31 Sopa de cocido Solomillo de cerdo en su jugo con patatas Ensalada Fruta -Mona de pascua		

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs al forn Amanida amb tonyina i ou dur Fruita	2 Crema de verdures amb crostons Mandonguilles jardinera Amanida Fruita-logurt	3 Llenties amb xoriço Regirat d'espàrracs Amanida Fruita	4 Sopa de cuit Pollastre a la llima amb crelles Amanida Fruita	5 Espirals amb tonyina Mandonguilles de bacallà Amanida Fruita
8 Puré de llegums Pit de pollastre empanat Amanida Fruita	9 Arròs a la milanesa Amanida amb formatge Fruita-logurt	10 Potatge de cigrons Truita francesa Amanida Fruita-	11 Ragout de vedella Bacallà amb tempura de verdures Amanida Fruita	12 Sopa de peix Lluç a la biscaïna Amanida Fruita-Flam
15 Macarrons genovesa Amanida amb formatge fresc Fruita	16 Arròs a la cubana Llonganissa Amanida Fruita-logurt	17 Fesols estofats Pit de titot amb tomaca Amanida Fruita	18 Guisat a la marinera Llom adobat Amanida Fruita	19 FESTIU
22 Llenties amb costelles Regirat de ceba, creïlla i carabasseta Amanida Fruita	23 Paella de pollastre, conill, i verdures Amanida amb formatge i titot Fruita-logurt	24 Crema de verdures Hamburguesa amb ceba Amanida Fruita	25 Sopa meravella Pollastre amb xampinyons Amanida Fruita	26 Fideuá Ensalada amb tonyina, ou dur i olives Fruita-Gelatina
29 Tallarines napolitana Hamburguesa de peix Ensalada Fruita	30 Arròs a la milanesa Ensalada amb pernil dolç Fruita-logurt	31 Sopa de cuit Rellom de porc en el seu suc amb crelles Ensalada Fruita-Mona de pasqua		