



MENÚ OCTUBRE 2018



L	M	X	J	V
1 Sopa de marisco Pechuga empanada con patatas Ensalada Fruta	2 Crema de verduras Albondigas a la jardinera Ensalada Fruta - Yogur	3 Arroz al horno Ensalada con queso Fruta	4 Lentejas estofadas Bacalao rebozado Ensalada Fruta	5 Macarrones boloñesa Filete de merluza al horno Ensalada Fruta - Yogur
8 Arroz a la cubana Tortilla francesa Ensalada Fruta		10 Potaje de garbanzos con mejillones y sepia Lomo fresco a la plancha Ensalada Fruta	11 Sopa maravilla Pollo con champiñones Ensalada Fruta	
15 Fideua Ensalada con jamón de pavo Fruta	16 Ragout de ternera Merluza rebozada Ensalada Fruta - Yogur	17 Crema de calabacín Hamburguesa de pollo con patatas Ensalada Fruta	18 Arroz a la milanesa Bocaditos a la andaluza Ensalada Fruta	19 Espirales con atún Longanizas Ensalada Fruta - Natilla
22 Alubias estofadas Tortilla con queso Ensalada Fruta	23 Sopa de cocido Lomo adobado con pimientos Ensalada Yogur	24 Guisado a la marinera Pechuga a la plancha Ensalada Yogur	25 Paella de verduras y carne Delicias de calamar Ensalada Fruta	26 Tallarines con queso Hamburguesa de ternera Ensalada Fruta - Natilla
29 Lentejas con costillas Merluza empanada Ensalada Fruta	30 Crema de legumbres Pollo al limón con patatas Ensalada Fruta	31 Arroz caldoso de cocido Emperador con salsa Mery Ensalada Fruta		



MENÚ OCTUBRE 2018



L	M	X	J	V
1 Sopa de marisc Pit empanada amb patates Amanida Fruta	2 Crema de verdures Mandonguilles a la jardinera Amanida Fruta - logurt	3 Arròs al forn Amanida amb formatge Fruta	4 Llenties estofades Bacallà arrebossat Amanida Fruta	5 Macarrons bolonyesa Filet de lluç Amanida Fruta - logurt
8 Arròs a la cubana Truita francesa Amanida Fruta		10 Potatge de cigrons amb musclos i sípia Llom fresc a la planxa Amanida Fruta	11 Sopa meravella Pollastre amb xampinyons amanida Fruta	
15 Fideuà Amanida amb pernil de gall dindi Fruta	16 Ragout de vedella lluç arrebossat Amanida Fruta - logurt	17 Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb patates Amanida Fruta	18 Arròs a la milanesa Tastets a l'andalusa Amanida Fruta	19 Espirals amb tonyina Llonganisses Amanida Fruta - Natilla
22 Mongetes estofades Truita amb formatge Amanida Fruta	23 Sopa de carn d'olla Llom adobat amb pebrots Amanida logurt	24 Guisat a la marinera Pit a la planxa Amanida logurt	25 Paella de verdures i carn Delícies de calamar Amanida Fruta	26 Tallarines amb formatge Hamburguesa de vedella Amanida Fruta - Natilla
29 Llenties amb costelles Lluç empanada Amanida Fruta	30 Crema de llegums Pollastre a la llimona amb patates Amanida Fruta	31 Arròs caldós de carn d'olla Emperador amb salsa Mery Amanida Fruta		