



# MENÚ OCTUBRE 2017



L	M	X	J	V
2 Sopa de marisco Lomo con patatas Ensalada Fruta	3 Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada Fruta - Yogur	4 Arroz a la milanesa Ensalada con queso Fruta	5 Guisado de sepia y guisantes Pechuga empanada Ensalada Fruta	6 Macarrones boloñesa Merluza al horno Ensalada Fruta - Gelatina
9	10 Arroz a la cubana Longanizas Ensalada Fruta - Yogur	11 Sopa de cocido Jamoncitos con champiñones Ensalada Fruta	12	13
16 Fideua Ensalada especial con jamón de pavo Fruta	17 Crema de legumbres Pechuga a la plancha con judías Ensalada Fruta - Yogur	18 Arroz caldoso de puchero Albondigas a la jardinera Ensalada Fruta	19 Potaje de garbanzos Tortilla de atún Ensalada Fruta	20 Tallarines napolitana Flamenquines Ensalada Fruta - Gelatina
23 Arroz al horno Albondigas de bacalao Ensalada Fruta	24 Crema de verduras Hamburguesa Ensalada Fruta - Yogur	25 Sopa de estrellas Pollo al limón con patatas Ensalada Fruta	26 Ragout de ternera Merluza rebozada Ensalada Fruta	27 Lazos de atún Nuggets de pollo Ensalada Fruta - Natilla
30 Arroz a la cubana Longanizas Ensalada Fruta	31 Lentejas estofadas Filete de bacalao Ensalada Fruta - Yogur			



# MENÚ OCTUBRE 2017



L	M	X	J	V
2 Sopa de marisc Llom amb patates Amanida Fruta	3 Llenties estofades Truita francesa Amanida Fruta - logurt	4 Arròs a la milanesa Amanida amb formatge Fruta	5 Guisat de sèpia i pèsols Pit empanada Amanida Fruta	6 Macarrons bolonyesa Lluç al forn Amanida Fruta - Gelatina
9	10 Arròs a la cubana llonganisses Amanida Fruta - logurt	11 Sopa de carn d'olla Pernilets amb xampinyons Amanida Fruta	12	13
16 Fideuà Amanida especial amb pernil de gall dindi Fruta	17 Crema de llegums Pit a la planxa amb mongetes Amanida Fruta - logurt	18 Arròs caldós d'olla Mandonguilles a la jardinera Amanida Fruta	19 Potatge de cigrons Truita de tonyina Amanida Fruta	20 Tallarins napolitana Flamenquins Amanida Fruta - Gelatina
23 Arròs al forn Mandonguilles de bacallà Amanida Fruta	24 Crema de verdures hamburguesa Amanida Fruta - logurt	25 Sopa d'estrelles Pollastre a la llimona amb patates Amanida - Fruta	26 Ragout de vedella lluç arrebossat Amanida Fruta	27 Llaços de tonyina Nuggets de pollastre Amanida Fruta - Natilla
30 Arròs a la cubana Llonganisses Amanida Fruta	31 Llenties estofades Filet de bacallà Amanida Fruta - logurt			