



MENÚ NOVIEMBRE 2018



L	M	X	J	V
5 Sopa de marisco Hamburguesa de pollo con patatas Ensalada Fruta	6 Arroz a la milanesa Ensalada con queso fresco Fruta	7 Potaje de garbanzos con verduras y costillas Tortilla francesa Ensalada Yogur	8 Ragout de ternera Brotola filete de pescado al horno Ensalada Fruta	9 Macarrones boloñesa Bacalao rebozado Ensalada Fruta - Natilla
12 Arroz a la cubana Longaniza Ensalada Fruta	13 Sopa de cocido Pollo con verduras Ensalada Fruta - Yogur	14 Lentejas con costillas Revuelto de calabacín Ensalada Fruta	15 Guisado a la marinera Lomo fresco con judías rehogadas Ensalada Fruta	16 Crema de legumbres Merluza al horno con salsa Ensalada Fruta- Gelatina
19 Fideuà Ensalada con jamón de pavo Fruta	20 Puré de verduras Albondigas a la jardinera Ensalada Fruta - Yogur	21 Arroz al horno Ensalada Huevo duro Fruta	22 Lentejas estofadas con verduras Pechuga a la plancha Ensalada Fruta	23 Tallarines con atún Bocaditos a la andaluza Ensalada Fruta - Natilla
26 Crema de calabacín Hamburguesa de ternera con ketchup Ensalada Fruta	27 Paella con verduras Ensalada con jamón de york Fruta - Yogur	28 Sopa de estrellas Pollo al limón Ensalada Fruta	29 Potaje de garbanzos con sepia y mejillones Lomo adobado Ensalada Fruta	30 Fideos gordos con salsa boloñesa Merluza rebozada Ensalada Fruta



MENÚ NOVEMBRE 2018



L	M	X	J	V
5 Sopa de marisc Hamburguesa de pollastre amb patates Amanida Fruta	6 Arròs a la milanesa Amanida amb formatge fresc Fruta	7 Potatge de cigrons amb verdures i costelles Trita francesa Amanida logurt	8 Ragout de vedella Bròtola filet de peix al forn Amanida Fruta	9 Macarrons bolonyesa Bacallà arrebossat Amanida Fruta - Natilla
12 Arròs a la cubana Llonganissa Amanida Fruta	13 Sopa de carn d'olla Pollastre amb verdures Amanida Fruta - logurt	14 Llenties amb costelles Remenat de carbassó Amanida Fruta	15 Guisat a la marinera Llom fresc amb mongetes ofegades Amanida Fruta	16 Crema de llegums Lluç al forn amb salsa Amanida Fruta- Gelatina
19 Fideuà Amanida amb pernil de gall dindi Fruta	20 Puré de verdures Mandonguilles a la jardinera Amanida Fruta - logurt	21 Arròs al forn Amanida Ou dur Fruta	22 Llenties estofades amb verdures Pit a la planxa Amanida Fruta	23 Tallarines amb tonyina Tastets a l'andalusa Amanida Fruta - Natilla
26 Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb ketchup Amanida Fruta	27 Paella amb verdures Amanida amb pernil dolç Fruta - logurt	28 Sopa de estrellaras Pollastre a la llimona Amanida Fruta	29 Potatge de cigrons amb sípia i musclos Llom adobat Amanida Fruta	30 Fideus grossos amb salsa bolonyesa Lluç arrebossat Amanida Fruta